

Oficina de Calidad de Vida

julio a diciembre 2022

Se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- ✓ Actividades de prevención sobre temas de: Drogas, Alcohol, Tabaco, Suicidio, Violencia, Enfermedades, entre otros temas durante el 1er Cuatrimestre 2022-2023
- ✓ 12/02/2022 Panel sobre Violencia Sexual y Redes Sociales; Estrategias de Prevención.
- ✓ 12/01/2022 Día Mundial del SIDA: El consumo de sustancias y su relación con el contagio de VIH entre adultos jóvenes, ¿Cómo prevenirlo?
- ✓ 11/16/2022 Hábitos saludables para la prevención y protección de la Influenza.
- ✓ 10/27/2022 Manejo de las Emociones y Uso de Sustancias
- ✓ 10/27/2022 Campaña Movilízate, Edúcate y Hazte la Prueba: Pruebas Gratuitas de Enfermedades de Transmisión Sexual & de VIH (Se llevaron a cabo 30+ pruebas de ETS y VIH)
- ✓ 10/20/2022 Orientación para Solicitar al Internado Córdova & Fernós (4 estudiantes de nuestro recinto fueron aceptadas para el período de enero a mayo 2023)
- ✓ 10/18/2022 Orientación Internado Legislativo Jorge A. Ramos Comas
- ✓ 10/14/2022 Campaña Atención Brote Enfermedades Contagiosas:
 - Leptospirosis
 - Conjuntivitis Infecciosa
 - Pediculosis
 - Sarna Humana
- ✓ 10/12/2022 CONTROL DEL TABACO
- ✓ 10/11/2022 Voces de Alerta en Prevención de Dependencias
- ✓ 10/05/2022 El arte del Amor Propio

- ✓ 9/22/2022 La organización Come Jaguar durante la emergencia del huracán FIONA en septiembre, difundió a través del Decanato de Asuntos Estudiantiles, un formulario creado por la Oficina de Calidad de Vida, para medir la necesidad de nuestro estudiantado en diferentes áreas: alimentos, productos de higiene, salud, problemas emocionales, necesidades económicas, tecnológicas y otras. La respuesta rápida de nuestra organización y la diligencia de acumular alimentos y productos de higiene para estar preparados para responder en caso de una emergencia de este tipo, permitió que a 4 días (22 de septiembre) de haber ocurrido el evento atmosférico pudiéramos repartir: En total solicitaron 211 estudiantes de los cuales se presentaron 86, por promedio se repartieron 2 bolsas de comida por familia ($195/101 = 1.9$)

La cantidad de bolsas , tanto de higiene como de alimentos se repartieron en base al tamaño de la composición familiar, sin embargo si el estudiante estaba en ese momento hospedado, no se toma en consideración dicha composición familiar, si no que se le proveía una cantidad adecuada para su necesidad (1 bolsa por promedio en la mayoría de estos casos)

Gracias a la información recopilada en el formulario se hicieron los siguientes referidos canalizados a través del Decanato de Asuntos Estudiantiles: 41 referidos para Asistencia Económica

- 6 referidos para Consejería y Servicios Psicológicos
 - 4 referidos para Servicios Médicos
 - 16 referidos para Hot Spots y/o Laptops
 - 55 referidos Otros
- ✓ 9/09/2022 Cumbre sobre la Prevención del Suicidio
 - ✓ 9/08/2022 La Recuperación Es Posible: las personas que viven con una condición de salud mental o por uso de sustancias merecen y pueden alcanzar la recuperación.
 - ✓ 9/08/2022 Día Mundial de la Prevención del Suicidio (Corto metrajes, mesa informativa, afiches, vístete de anaranjado en apoyo solidaridad)
 - ✓ 8/30/2022 El Uso Problemático de Sustancias en Puerto Rico: Visión alterna a la política de drogas y acciones para humanizar.
 - ✓ 8/25/2022 Campaña Prevención ETS
 - ✓ 8/25/2022 Campaña de Alerta Viruela Símica
 - ✓ 8/22/2022 AGOSTO, El Momento Para Que Los Padres Hablen Sobre Los Riesgos Del Alcohol En La Universidad
 - ✓ 8/16 al 8/19/2022 Participación de Calidad de Vida con el apoyo de ASPIRA de Puerto Rico en la Semana de Orientación a Estudiantes de Nuevo Ingreso UPRCA (2022-2023) del 16 al

19 de agosto 2022. Se repartió material de prevención sobre: drogas, alcohol, violencia, autoestima, depresión, ansiedad y otras enfermedades mentales y emocionales, Enfermedades de Transmisión Sexual, VIH, Embarazo no deseado, Cáncer de mamas - (femenino y masculino), lavado de manos, COVID y otras enfermedades infecciosas. ASPIRA de PR repartieron sobre 300 profilácticos, material educativo y promocional.

Oficina de Calidad de Vida

enero-marzo 2023

Se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- ✓ Divulgación del Estudio Sobre la Trata de Personas en Puerto Rico: Un Reto a la Invisibilidad (18 de enero 2023-Cartero y Redes Sociales)
- ✓ Reunión Virtual de Calidad de Vida, 20 de enero 2023-Virtual
- ✓ Reunión Movilización Comunitaria para la prevención del VIH en Puerto Rico-25 de enero de 2023-EDP University, Hato Rey
- ✓ Video Clip- Sólo 1 Pastilla Te Puede Matar- Cartero y Redes Sociales 27 de enero de 2023
- ✓ Entrega del Informe Bienal de Calidad de Vida 2020-2021/2021-2022 a la Oficina de OSI para que sea Incluido en la página Web de la UPR Carolina-31 de enero 2023
- ✓ Entrega de Informe Bienal de Calidad de Vida 2020-2021/2021-2022 a: Rectoría, Decano de Asuntos Estudiantiles, Asistencia Económica. 1 de febrero 2023
- ✓ Serie Educativa Tomada y Compartida Durante el Mes de febrero 2023, Capacitación Virtual:
 - Entendiendo el Estigma de los Trastornos por Uso de Sustancias (Febrero 2 de 2023 10:00 am -12:00pm)
 - Neurobiología Básica de Trastornos Adictivos por Uso de Drogas Psicoactivas (Febrero 9 de 2023 10:00 am – 12:00 pm)
 - Intervención de Sobredosis por Opioides (Febrero 16 de 2023 10:00 am – 12:00 pm)
 - Primeros Auxilios Psicológicos (Febrero 23 de 2023 10:00 am – 12:00pm)
- ✓ Venta de San Valentín 13 y 14 de febrero 2023
- ✓ Enamórate del Condón: Nos unimos a la Campaña de Prevención de la Movilización Comunitaria para la Prevención del VIH en Puerto Rico. En el Día Nacional del Condón, repartiendo 150 paquetes con condones e información de prevención sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS). También, de forma virtual, se compartió un taller relacionado al tema (14 de febrero 2023 1:30 pm a 3:30 pm)

- ✓ Reunión de Capacitación del Comité de Cumplimiento de la Ley Jeanne Clery en UPRCA, 24 de febrero 2023
- ✓ Celebrando Febrero: Mes de la Concienciación de la Violencia en el Noviazgo, compartimos Video-Clip: Then Everything Changed
- ✓ Calendario Sistémico del Mes de Calidad de Vida: “Seguridad y Bienestar Como Valores de Vida”
- ✓ Video Clip-Mirror Girl (Incidencia de Cáncer de Seno y Consumo de Alcohol, 3 de marzo 2023-Cartero y Redes Sociales)
- ✓ Charla Virtual de Orientación: Ruta Universitaria WIC- Mapa UPR 7 de marzo 2023
- ✓ Charla: Hablemos Sobre Drogas-Recurso, Rafael Oxío, Agente DEA, 7 de marzo 2023
- ✓ Video Clip: 14%, we asked five women... (Incidencia de Cáncer de Seno y Consumo de Alcohol, 13 de marzo 2023-Cartero y Redes Sociales)
- ✓ Participación en la Conferencia: Perfil de uso de sustancias, entre estudiantes universitarios UPR Bayamón & UPR Carolina de los Resultados del Estudio.
- ✓ Charla: Úsalas Bien, Evita el Abuso de Medicamentos, Samuel J. Esquilín-Agente DEA, 16 de marzo de 2023
- ✓ Video-Clip: The Fentanyl Crisis, (Cartero y Redes Sociales -22 de marzo 2023
- ✓ La creación de Afiche con Información de Seguridad en el Campus* para colocar en áreas estratégicas con un QR Code que incluye:
 - Hoja Sobre Instrucciones de qué hacer en caso de una emergencia: Prevención & Seguridad, Responsabilidad de Todos.
 - Teléfonos de Emergencia (internos y externos),
 - Política y Reglamento Sobre Uso Ilícito de Drogas, Sustancias Controladas y Abuso de Alcohol en la UPR.
 - Tablas de Estadísticas Requeridas por el Jenny Clery Act, y
- ✓ Orientación Virtual del Internado Congressional en Washington, DC- Córdova & Fernós, 31 de marzo de 2023- Teams.