



## Por qué es tan importante conocer sobre el:

# concepto de **abuso de sustancias**

# 1

## Definición de drogas

Son sustancias químicas que pueden cambiar el funcionamiento de su cuerpo y mente. Incluyen medicamentos recetados (opioides), medicamentos de venta libre, alcohol, drogas ilegales (cocaína, heroína); entre otros.



# 2

## Estadísticas

En Puerto Rico se ha identificado el alcohol como la sustancia más utilizada por los adultos jóvenes con un 33% de uso. En el 2019 se reportaron 739 casos de abuso de sustancia. Para el 2021 se presentaban 28 casos por mes.



# 3

## Drogadicción

La adicción a las drogas es una enfermedad cerebral crónica. Hace que una persona tome drogas repetidamente, a pesar del daño que provoca. El uso repetido de drogas puede cambiar el cerebro y provocar adicción.



# 4

## Identificadores

- . Cambiar de amigos y pasar mucho tiempo solo/a
- . Perder interés en sus cosas favoritas y no cuidarse
  - . Comer más o menos de lo habitual
- . Hablar rápido o decir cosas que no tienen sentido
  - . Pasar de sentirse mal a sentirse bien
- . Tener problemas en el trabajo, la escuela y con familiares



# 5

## Tratamiento

Los tratamientos para la adicción a las drogas incluyen consejería, medicamentos o ambos. La consejería puede ser terapia individual, familiar y/o grupal.



**Puedes solicitar servicios de ayuda en:**

<https://www.assmca.pr.gov/>

<https://www.narcoticosanonimospr.org/>

<http://www.naranonpr.org/>

El Programa de Servicios Especializados para Vías Libres de Alcohol y Sustancias (SEVAS) Tel. 787-763-7575 ext. 1717